

第三节 职业生涯规划

3. 职业生涯锚

<p>职业生涯锚是指当个人不得不做出选择的时候，他/她无论如何都不会放弃的职业生涯中的那种至关重要的东西或价值观</p>	
内容	<p>①自省的才干与能力，以各种作业环境中的实际成功为基础</p> <p>②自省的动机与需要，以实际情境中的自我测试和自我诊断的机会，以及他人的反馈为基础</p> <p>③自省的态度与价值观，以自我与雇用组织和工作环境的准则与价值观之间的实际遭遇为基础</p>
特点	<p>①产生于早期职业生涯阶段，以个体习得的工作经验为基础</p> <p>②强调个人能力、动机和价值观三方面的相互作用与整合</p> <p>③不可能根据各种测试提前进行预测</p> <p>④并不是完全固定不变的</p>
类型	<p>①技术、职能能力型</p> <p>强调实际技术、职能等业务工作；拒绝一般性管理工作，但愿意在技术、职能领域里管理他人；追求技术区域的成长和不断提高</p>
	<p>②管理能力型</p> <p>追求一般性管理工作，且责任越大越好；有强烈的升迁动机，以提升等级和收入作为衡量成功的标准；具有分析能力、人际沟通能力和情绪控制能力的强强组合特点，但对组织有很强的依赖性</p>
	<p>③安全稳定型</p> <p>追求安全、稳定的职业前途是这一类职业生涯锚员工的驱动力和价值观。两类安全取向：职业安全和情感安全</p>
	<p>④自主独立型</p> <p>选择职业时绝不放弃自身的自由，并且视自主为第一需要；追求能够施展个人才能的工作环境，最大限度摆脱组织的约束。但有很强的职业承诺</p>
	<p>⑤创造型</p> <p>有强烈的创造需求和欲望，发明创造是他们工作的强大驱动力；具有冒险精神</p>
重要作用	<p>在个人的职业生涯发展中或在组织生涯管理中都有重要的作用</p>
	<p>①有助于识别个体的职业生涯目标和职业生涯成功的标准</p> <p>②能够促进员工预期心理契约的发展，有利于个体与组织稳固地相互接纳</p> <p>③有助于增强个体职业技能和工作经验，提高个体和组织的绩效</p> <p>④为个体中后期职业生涯发展奠定基础</p>

【例·多选题】关于职业生涯锚的说法，正确的有（ ）。

- A.它是可以通过各种测试提前预测得出来的
- B.它并非完全固定不变的
- C.它强调个人能力、动机和价值观三方面的相互作用与整合
- D.它产生于个人的早期职业生涯阶段，以个体习得的工作经验为基础
- E.它是一个人无论如何都不会放弃的职业生涯中的某种至关重要的东西或价值观

答案：BCDE

解析：本题考查职业生涯锚。职业生涯锚具有四个特点：

- ①产生于早期职业生涯阶段，以个体习得的工作经验为基础；
- ②强调个人能力、动机和价值观三方面的相互作用与整合；
- ③不可能根据各种测试提前进行预测；
- ④并不是完全固定不变的。

【例·多选题】下列关于职业生涯锚类型的表述正确的有（ ）。

- A.技术、职能能力型追求一般性管理工作，且责任越大越好
- B.管理能力型具有强烈的升迁动机，以提升等级和收入作为衡量成功的标准
- C.安全稳定型的驱动力和价值观是追求安全、稳定的职业前途
- D.自主独立型视自主为第一需要
- E.创造型的有强烈的创造需求和欲望，发明创造是他们工作的强大驱动力

答案：BCDE

解析：本题考查职业生涯锚的类型。选项 A，技术、职能能力型特点是强调实际技术、职能等业务工作；拒绝一般性管理工作，但愿意在其技术、职能领域管理他人，追求在技术、职能区的成长和技能不断提高。

本节小结

